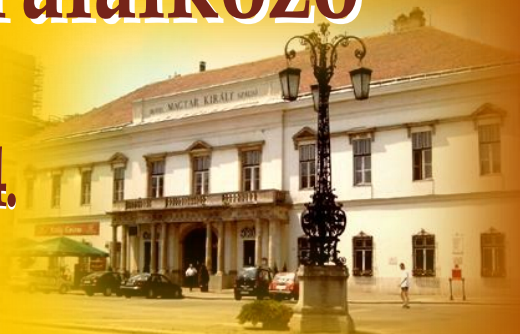




# Fehérvári Atherosclerosis Találkozó

Székesfehérvár,  
2017. október 13-14.



Új ajánlások között a régi valósága...

# MEGHÍVÓ

Kedves Kollégák!

5. alkalommal várunk minden érdeklődőt a Fehérvári Atherosclerosis Találkozóra, a FAT-ra! Mindenkit, akinek az egészség megőrzése, vagy annak helyreállítása hivatásának meghatározója. Várunk minden szakdolgozót, orvost, és azokat is, akik az érbetegségek kialakulását szeretnék mérsékelni, aki ellátásukat, kezelésüket szeretnék minél hatásosabban végezni.

Az 5. FAT fő témaköre, hogy egy otthoni akut érkatasztrófa esetén - legyen az szívizominfarktus, ischaemias stroke, vagy perifériás érelzáródás - mit kell tenni. Természetesen megbeszélésre kerül az is, hogy az ajánlások tükrében hogyan lehetne megelőzni az akut értörténések kialakulását, hogyan kellene gondozni az érintetteket, és persze, hogy mi a mai magyar valóság.

Az idén péntek reggeltől szombat délig tart a teljes program át- és átszőve dietetikai tapasztalatokkal, tanácsokkal.

A gyönyörű Székesfehérvár és benne a Magyar Király Hotel a tradíció és az újdonság csábító keverékével vár minden érdeklődőt, hogy itt találkozzunk újra!

Üdvözlettel:  
**Dr. Reiber István**  
**főszervező**

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A rendezvény helyszíne:  
**Hotel Magyar Király\*\*\*\***  
8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

## HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2017. október 13. 08.00-18.00-ig  
2017. október 14. 08.00-14.00-ig

## JELENTKEZÉS

1. A rendezvényen való részvételre a jelentkezés két módon lehetséges; on-line a Szervezőiroda honlapján keresztül, valamint a mellékelt jelentkezési lap kitöltésével és annak megküldésével.  
E-mail: [veres@eqcongress.hu](mailto:veres@eqcongress.hu)
2. Szponzorált részvétel: kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!
3. Természetbeni juttatások: A részvételi díj, étkezést is tartalmaz (kávészünet, fogadás), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
4. A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

## RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Kategóriák	2017. 07.10. után befizetve	2017. 09.20. után és a helyszínen befizetve
MAT tag:	14.000.- Ft	17.000.- Ft
Nem tag:	16.000.- Ft	19.000.- Ft
Szakdolgozók:	12.000.- Ft	15.000.- Ft
Kísérő:	11.000.- Ft	12.000.- Ft

## **Részvételi díjak tartalma:**

A teljes részvételi díj tartalmazza a rendezvény tudományos programjainak való részvételt, a kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzést, a kávészünetet, és a Fogadáson való részvételt. Tartalmazza továbbá a Tanfolyamra vonatkozó pontszerző igazolást, tesztírás ellenében.

Kísérő díj tartalmazza a Fogadáson való részvételt.

Ebéd – a rendezvény helyszínén: 2.600.- Ft/alk.  
(menü, az ár tartalmazza az ÁFÁ-t)

Természetbeni juttatások: A részvételi díj, étkezést is tartalmaz (kávészünet, fogadás), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel. A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

## **AKKREDITÁCIÓ:**

***A rendezvény a PTE ÁOK/2017.II/00010 kódszámon akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, melyet tesztírás zár.***

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:

1. belgyógyászat | 2. diabetológus | 3. diétetika | 4. érsebészet |
  5. foglalkozás-orvos (üzemorvos) | 6. foglalkozás-egészségügy | 7. házi- orvos |
  8. kardiológia | 9. neurológia | 10. megelőző orvos és népegészség- tan
- (Az igazolás kiállításához szükséges az orvosi nyilvántartási szám.)

## **Szervezők**

**FEJÉR MEGYEI SZENT GYÖRGY EGYETEMI OKTATÓ KÓRHÁZ**

8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 3.

Dr. Reiber István, orvosigazgató

Telefon: (22) 535-692 Fax: (22) 535-690

E-mail: [ireiber@mail.fmkorhaz.hu](mailto:ireiber@mail.fmkorhaz.hu)

## **Szervező Iroda**



**EXPERT  
QUALITY**  
Kongresszusi és  
Utazási Iroda

Tel: 06 1 311-6687

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

E-mail: [congress@eqcongress.hu](mailto:congress@eqcongress.hu)



**PROGRAM ELŐZETES**

**2017. október 13., Péntek**

**09:15 MEGNYITÓ**

Dr. Cser-Palkovics András –Dr. Csernavölgyi István-  
Dr.Reiber István

**09:30 VÁRJUK AZ ÚJ MKK AJÁNLÁST – MIRE IS VÁRUNK?**

Elnök: **Prof. Dr. Szollár Lajos**

Dr. Pados Gyula PhD - Prof. Dr. Paragh György –  
Prof. Dr. Karádi István

**10:00-12:45 AKINEK MEGHASADT A SZÍVE**

Elnök: **Prof. Dr. Bajnok László**

**10:00 MIT TESZÜNK ÉS MIT TEHETNÉNK AZ ELSŐ/ÚJABB  
SZÍVINFARKTUS MEGELŐZÉSÉÉRT?**

Dr. Márk László PhD – Dr. Bakró Ildikó

**10:30 DIETETIKA**

Üléselnök: **Salánki Péter**

**ÚJ MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSI AJÁNLÁS - OKOSTÁNYÉR®**

Szűcs Zsuzsanna MSc,  
elnök, MDOSZ Tudományos Bizottsága

**OKOSTÁNYÉR® GYERMEKEK RÉSZÉRE**

Szűcs Zsuzsanna MSc,  
elnök, MDOSZ Tudományos Bizottsága

**TÉNYEK ÉS TERJENGŐ TÉVHITEK AZ ÉLETMÓD  
VÁLTÁS KAPCSÁN, A BETEG EDUKÁCIÓ**

Meleg Sándor

11:00 Kávészünet

**11:25 DOKTOR ÚR, SZORÍT A MELLKASOM, MINTHA  
ABRONCS LENNE RAJTA!**

Dr. Sirák András - Dr. Varga Csaba -  
Prof. Dr. Tóth Kálmán - Dr. Santa Lajos

**12:15 FAMILIÁRIS HYPERCHOLESTERINAEMIA**

Prof. Dr. Paragh György - Dr. Harangi Mariann PhD

**12:30 AZ IGEN NAGYKARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZATÚ  
BETEGEK KOLESZTERINCSÖKKENTÉSÉNEK ÚJABB  
EVIDENCIÁI**

Üléselnök: Prof. Dr. Paragh György

**ÚJRA GONDOLANDÓ LDL-C CÉLÉRTÉKEK**

Dr. Reiber István

**KOLESZTERINCSÖKKENTÉS ÉS PLAKKREGRESSZIÓ**

Dr. Márk László

(AMGEN)

*13:00-14:00 Ebédszünet*

**14:00-17:00 ŐT MEG A SZÉL ÜTÖTTE MEG**

Elnök: **Dr. Simonyi Gábor**

**14:00 MIÉRT LEHET EGY JÓ SZÍVŰ EMBER SZÉLÜTÖTT?**

Dr. Mészáros Ákos - Dr. Nádházi Zoltán -  
Dr. Kerényi Levente

**14:45 DIETETIKA**

Ülésenők: **Barnáné Susa Éva,**  
**Szalayné Kónya Zsuzsanna**

**KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZAT NŐKNÉL**

Dr. Ábel Tatjana

**ÉTRENDI AJÁNLÁSOK IDŐSEKNEK A STROCKE  
PREVENCIÓ JEGYÉBEN**

Godó Katalin

**MAGASVÉRYNYOMÁS ELŐFORDULÁSA**

**ISKOLÁSKORÚAK SZŰRÉSÉNél ÉS LEHETSÉGES  
OKOZATI TÉNYEZŐK**

Deérné Soós Helga

**TINÉDZSEREK MAGASVÉRNYOMÁSA ÉS  
TESTÖSSZETÉTEL AZ ÉTREND TÜKRÉBEN**

Barnáné Susa Éva

**A DIETETIKAI TEVÉKENYSÉG FELMÉRÉSE A  
JÁRÓBETEG SZAKELLÁTÁSBAN**

Szűcs Zsuzsanna MSc,

*elnök, MDOSZ Tudományos Bizottsága*

**15:45 DOKTOR ÚR, LEBÉNULT A FÉRJEM, ÉS NEM TUD  
BESZÉLNI!**

Dr. Vörös Péter – Dr. Végh Andrea – Dr. Szapáry László

**16:30 A SZÉLÜTÉS ÚJDONSÁGAI**

Prof. Dr. Csiba László

**16:45 MILYEN LEHETŐSÉGEINK VANNAK AZ ELHÍZÁS  
KEZELÉSÉRE**

Dr. Audikovszky Mária

**17:00 DIETETIKA**

Üléselnökök: Mezei Zsuzsanna, Salánki Péter

**ENDOKRIN KÓRKÉPEK KARDIOVASZKULÁRIS  
VONATKOZÁSAI – (PCOS, ENDOMETRIOSIS)**

Zentai Andi

**LEVENDULA ÉS KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓ**

Mezei Zsuzsanna

**TÁPLÁLÁS TERÁPIA AZ CEREBROVASCULARIS  
ELVÁLTOZÁSOK REHABILITÁCIÓJÁBAN MINT  
DEMENCIA PREVENCIÓ**

Salánki Péter

**TUDJÁK, TUDJUK MIT CSINÁLUNK AZ MDOSZ ÁLTAL  
LÉTREHOZOTT DIETETIKAI DOKUMENTÁCIÓ**

Soltész Erzsébet

*18:00 Szünet*

19:00 Vacsora

2017. október 14., Szombat

09:00-12:15 **AZ EMBER, AKI LEJÁRTA A LÁBÁT**

Elnök: **Dr. Farkas Katalin**

**09:00 MIT ÉR A PANASZ DERÉKTÓL LEFELÉ?**

Dr. Balsay Miklós – Prof. Dr. Wittman István –  
Prof. Dr. Pécsvárady Zsolt

**09:45 DIETETIKA**

Ülésenök: **Mezei Zsuzsanna**

**INZULINREZISZTENCIA AZ  
EPIGENETIKA/NUTRIGENOMIKA FÉNYÉBEN**

Mezei Zsuzsanna

**HAEMOREOLOGIA ÉS FLAVONOIDOK, ÉS ÉTREND**

Szalayné Kónya Zsuzsa

**GONDOLATOK A MEDITERRÁN DIÉTÁRÓL**

Veresné Dr. Bálint Márta

10:30 *Kávészünet*

**10:45 DOKTOR ÚR, HIDEG A LÁBAM ÉS NAGYON FÁJ!**

Pápai Imre – Dr. Sárkány Ágnes – Dr. Ménesi Rudolf

**11:30 A SOKAT ÍGÉRŐ TABLETTÁK ÉS A HATÁSOS  
TERÁPIÁK**

Dr. Farkas Katalin – Dr. Bráth Endre

**12:15 DIETETIKA**

Üléselnök: **Salánki Péter**

**PRO DIETETICA METABOLICA DÍJ 2017**

**AJÁNLOTT ZSIRADÉKOK LIPID ÉS NEM LIPID  
ÖSSZETEVŐI, MINT A TÁPLÁLKOZÁSI PREVENCIÓ RÉSZEI**



Hartmann Gabriella

**BIOLÓGIAI KEZELÉS HYPERCHOLESTERINAEMIÁBAN  
ÉS IZÜLETI GYULDÁSOKBAN ÉS AZ ÉTRENDI  
AJÁNLÁSOK, MINT KARDIOVASZKULÁRIS  
PREVENCIÓ (MAB PROJEKT)**

Salánki Péter

**14:00 TESZTÍRÁS - A Konferencia zárása**

**SZÁLLÁSAJÁNLAT**

**Hotel Magyar Király Székesfehérvár\*\*\*\***

8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

Székesfehérvár a királyok városa, a Hotel Magyar Király\*\*\*\* a város királyi szállodája." A rendezvény helyszíne, a négycsillagos Hotel Magyar Király\*\*\*\* a közel 200 éves patinás műemlék épületben kívül-belül megújulva várja vendégeit. A Hotel belsőépítészete a korhű stílusirányzat modern ábrázolására törekedett. A belső környezet a kő, a fa, a fém és az üveg használatának harmóniáját sugározza, megteremtve ezzel egy rendkívül elegáns, mégis modern megjelenést.

**A szobaár tartalmazza** a gazdag svédasztalos büféreggelit, valamint WIFI internet csatlakozási lehetőséget, wellness és fitness használatát fürdőköpennyel és a kötelező adókat, parkolást.

**Szállodai szolgáltatások:** Étterem, lobby bár, folyamatos recepciós szolgálat, szobaszerviz, fax, fénymásoló, széf, WIFI a közösségi terekben és a szobákban, minibár, wellness.

**Szobák felszereltsége:** Nemdohányzó szobák,



## Új ajánlások között a régi valósága....



vezeték nélküli internet-hozzáférés, telefon, LCD monitoros televízió, légkondicionáló, minibár, szobai széf, tea- és kávéfőzési lehetőség.

**Bejelentkezés: 14:00 - 18:00 között. Kijelentkezés: 07:00 - 10:00 között.**

### Hotel Novotel Székesfehérvár\*\*\*\*

8000 Székesfehérvár, Ady Endre u. 19-21.

A szálloda a történelmi belváros szélén található, **300 m-re a barokk főutcától**, ahol a város főbb nevezetességei, múzeumi rövid sétával elérhetők. Közvetlenül a szálloda mellett van a városi uszoda és strandfürdő.

**A szobaár tartalmazza** a gazdag svédasztalos büféreggelit, a szauna, gőz és fitness terem használatát (amely 0-24-ben áll a vendégek rendelkezésére), a WIFI internet csatlakozási lehetőséget, a mélygarázs használatát, valamint a kötelező adókat.

**Szállodai szolgáltatások:** Étterem, lobby bár, kert, fitness terem, szauna, gőzfürdő, kulturális programajánlatok, buszparkoló, vendégkonyha és tetőterasz.

**Szobák felszereltsége:** Az összes szoba rendelkezik szeparált fürdőszobával és toalettal, színes TV-vel, nemzetközi és fizetős csatornákkal, telefontal, minibárral, tea- és kávéfőzési lehetőséggel, mágneskártyás ajtózárral és külön telefonvonallal számítógép csatlakoztatásához.

Ezen felül rendelkezésre állnak egybenyíló szobák és lakosztályok is. 32 szoba nemdohányzók részére és 2 speciális szoba mozgássérült vendégek számára lett kialakítva.

**Bejelentkezés: 14:00 - 00:00 között. Kijelentkezés: 07:00 - 12:00 között**



*Új ajánlások között a régi valósága....*

---



---

**SZÉKESFEHÉRVÁR, 2017. október 13-14.**



