

# FAT - 2023

## SÚLYOS BAJAINK



# PROGRAM

Székesfehérvár  
2023. november-10-11.

Kedves Kollégák!

Az idén már 8. alkalommal várunk minden érdeklődő egészségügyi dolgozót a Fehérvári Atherosclerosis Találkozóra, a FAT-ra.

Várunk minden ápolót, asszisztenst, dietetikust, orvost, akinek fontos az érbetegségek megelőzése, azok felismerése és kezelése, az aktív egészség élethosszig tartó megőrzése.

A 8. FAT programja „Súlyos bajaink” szerteágazó vonatkozásaival foglalkozik. A korábbiakhoz hasonlóan szeretnénk az obezitas, a diszlipidémia, a diabétesz, a hipertónia és az ezek következtében létrejövő érbetegségek kezeléséről beszélgetni, ha kell vitatkozni, a mindennapi munkához, küzdelemhez segítséget nyújtani.

A Királyok Városa, Székesfehérvár 2023. novemberében is várja a visszatérő és az új résztvevőket, hogy találkozzunk a Hotel Magyar Király hangulatos falai között.

Üdvözlettel:  
**Dr. Reiber István**  
*főszervező*

A rendezvény helyszíne:

**Hotel Mercure Magyar Király\*\*\*\***

8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

## HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2023. november 10.

08.00-18.00-ig

2023. november 11.

08.00-12.00-ig

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Kategóriák	2023. 10.30. után és a helyszínen befizetve
MAT tag:	26.000.- Ft
Nem tag:	30.000.- Ft
Szakdolgozó:	23.000.- Ft

### **Részvételi díjak tartalma:**

A teljes részvételi díj tartalmazza a rendezvény tudományos programjain való részvételt, a kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzött, a kávészünetet és a vacsorán való részvételt. Tartalmazza továbbá a pontszerző igazolást.

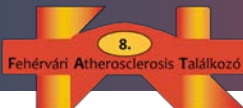
A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

### **AKKREDITÁCIÓ:**

A továbbképzés tudományos programja a PTE ÁOK /2023.II/00049 kódszámon **32** pontra akkreditált, szabadon választott egyetemi tanfolyam, **tesztvizsgál**.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerint pontszámként elszámolható:

1. belgyógyászat
2. belgyógyászati angiológia
3. diabetológus
4. dietetika
5. érsebészet
6. foglalkozás-orvostan
7. foglalkozásegészségügy
8. háziorvostan
9. kardiológia
10. megelőző orvostan és népegészségtan
11. nefrológia
12. neurológia



# SÚLYOS BAJAINK

## Szervezők



*Fejér Vármegyei Szent György*  
**EGYETEMI OKTATÓ KÓRHÁZ**

8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 3.

Dr. Reiber István PhD c. egyetemi docens

Telefon: (22) 535-692 Fax: (22) 535-690

E-mail: [ireiber2@mail.fmkorhaz.hu](mailto:ireiber2@mail.fmkorhaz.hu)

## Szervezőiroda



**EXPERT  
QUALITY**  
Kongresszusi és  
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Tel: 06 1 311-6687

E-mail: [szalma.alex@eqcongress.hu](mailto:szalma.alex@eqcongress.hu)

## TÁMOGATÓK

2023. november. 10., péntek

## 09:00 MEGNYITÓ

LEHRNER ZSOLT, SZÉKESFEHÉRVÁR MEGYEI JOGÚ VÁROS ALPOLGÁRMESTERE  
PROF. DR. BUCSI LÁSZLÓ, FEJÉR VÁRMEGYEI SZENT GYÖRGY EGYETEMI OKTATÓ KÓRHÁZ  
FŐIGAZGATÓJA  
DR. REIBER ISTVÁN, FAT-HÁZIGAZDA

## 09:15 BEVEZETÉS A MINDENNAPI ÉRVÉDELEMBE

**MEGELŐZHETŐ-E A MEGELŐZHETETLEN (20')**

PROF. DR. KARÁDI ISTVÁN

**FÁTÓL AZ ERDŐT! AJÁNLÁSOK TENGERÉBEN (20')**

PROF. DR. BAJNOK LÁSZLÓ

**MARAD-E MÉG ZSÍR A VÉRÜNKBEN?**

**ÚJ LIPIDCSÖKKENTŐ TERÁPIÁS LEHETŐSÉGEK (20')**

PROF. DR. PARAGH GYÖRGY

MEGBESZÉLÉS (15')

10:30 *Szünet*

## 11:00 KÜZDELMEK ÉS SIKEREK AZ ÉRBETEGSÉGEK KEZELÉSÉBEN

**MEDDIG TOLERÁLHATÓ AZ INTOLERANCIA? (20')**

PROF. DR. MÁRK LÁSZLÓ

**A VÉRCUKROT VAGY A TESTTÖMEGET MÉRJÜK? (20')**

PROF. DR. WITTMANN ISTVÁN

MEGBESZÉLÉS (10')

**DIETETIKA - NŐI EREK ÉS SZÍVEK TÁPLÁLÁSA**

**MI DOBOGTATJA MEG A FIATAL NŐI SZÍVET? - A SZERELEM ÉS/VAGY A TÁPANYAGOK? (8+2')**

SCHMIDT JUDIT

**VÁRANDÓS – EGÉSZSÉGES ÚJ ÉLET LEHETŐSÉGE AZ ÉTREND SZEMSZÖGÉBŐL (8+2')**

FARKAS CECÍLIA

**MENOPAUSA – KARDIVASZKULÁRIS RIZIKÓ CSÖKKENTÉS AZ ÚJ AJÁNLÁS TÜKRÉBEN (8+2')**

ERDÉLYI ALÍZ

12:20 *Ebédszünet*

## 13:10 VÉGE A REMÉNYTELENSÉGNEK

**FOGY(IK) A MAGYAR! (TÉNYLEG?) (15')**

DR. SIMONYI GÁBOR PHD

**SZÍVBŐL, VESÉBŐL ELÉGTELEN (15')**

DR. SZILICZEI ERZSÉBET

**AZ ÚJ HIPERTÓNIA AJÁNLÁSRÓL (15')**

DR. WÉBER BALÁZS

**DIETETIKA - GYEREKEK ÉS FIATAL FELNŐTEK TÁPLÁLKOZÁSA, MINT KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓN**

**CSECSEMŐKORI TÁPLÁLÁS, MINT KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓN (8+2')**

TÓTH-VARGA CSILLA

**COSI 2010-2016-2019-2022-ES EREDMÉNYEIBŐL KISGYERMEKKORI ELHÍZÁS (8+2')**

ZENTAI ANDREA

**ELHÍZÁS ÉS AGYI MIKROCIRKULÁCIÓ VÁLTOZÁSA 12-18 ÉVES GYERMEK KÖRÉBEN – DIETETIKAI ASPEKTUS (8+2')**

FELEK MIHÁLY

**GYERMEKKORI FH - ÉTREND A MODERN KEZELÉSHEZ (8+2')**

SALÁNKI PÉTER

**A TINÉDZSER KORÚAK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAI ÉS SZÍV-ÉRRENDSZERI KOCKÁZATAI (8+2')**

SEIDNER-KOVÁCS JUDIT

**15-25 ÉVES KOROSZTÁLY TÁPLÁLKOZÁSA ÉS KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZATA ÉLŐ KÖNYVBEMUTATÓ (8+2')**

ANTAL EMESE

15:00 *Szünet*

## 15:15 TÁNC A GONOSZ LDL-C KÖRÜL

**A HARCOSOK KÖZTÜNK VANNAK (3T-FIGHT) (15')**

DR. REIBER ISTVÁN PHD

**ELÉRHETŐEK-E A LIPID CÉLOK AZ ALAPELLÁTÁS HÉTKÖZNAPJAIBAN? (15')**

PROF. DR. HARANGI MARIANN

**ÚJDONSÁGOK A PERIFÉRIÁN (15')**

DR. FARKAS KATALIN PHD

MEGBESZÉLÉS (10')

## **DIETETIKA - TÁPLÁLKOZÁSI KONSZENZUS A KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓBAN – AKTÍV FELNŐTT LAKOSSÁG**

**MEGINT A HYPERURIKÉMIA RÓL MINT KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓ (8+2')**  
KEGYES RÉKA

**ÉDES EREK – DIABETES KOMPLEX ÉTRENDI KEZELÉSE A KARDIOVASZKULÁRIS  
SZÖVŐDMÉNYEK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN (8+2')**

BREITENBACH ZITA

**ZSÍRMÁJ, MINT ATHEROGÉN PROVOKÁTOR – DIETHOTERÁPIA ÉS VESZÉLYEK (8+2')**

MARTONOSI ADRIENN – LADA SZILVIA

**FLAVONOIDOK EREINK SZÍNE (8+2')**

TISZA BOGLÁRKA

**AZ ENERGIATERMELŐ FOLYAMATOKBAN RÉSZTVEVŐ COQ10 ÉS NADH FIZIOLÓGIÁS  
JELLEMZŐI ÉS TÁPLÁLKOZÁSTANI SZEREPE (8+2')**

KOSZECZ ANNA

17:00 Szünet

## **17:10 TAPASZTALATAINK AZ ANYAGCSERE AMBULANCIÁKRA KÜLDÖTT GYERMEKEK ÉS SERDÜLŐK ELLÁTÁSÁVAL KAPCSOLATBAN**

KEREKASZTAL KONFERENCIA A MAT GYERMEK SEKCIÓ MEGALKULÁSÁNAK  
40. ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL

**MODERÁTOR:** SZAMOSI TAMÁS egyetemi magántanár

**RÉSZTVEVŐK:** BAUER VIKTOR, BEREGSZÁSZI ANDREA, BIHARI NAGY SÁNDOR, ERHARDT  
ÉVA, ILA VERONIKA, KIRÁLY SZALKANOVICS BETTINA ÁGNES, RETKES TAMÁS, ROVACS  
MELINDA, VASS LAURA

- **AZ INZULIN REZISZTENCIA SORÁN ÉSZLELHETŐ SPECIÁLIS ABPM GÖRBÉK  
ÉRTÉKELÉSE ÉS A LEHETSÉGES BEAVATKOZÁS**
- **A FAMILIÁRIS HIPERKOLESZTERINÉMIAK FELKUTATÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI ÉS  
KEZELÉSÜK SZABÁLYAI**
- **A DIABETES MELLITUS 1. TÍPUS ÉS A FAMILIÁRIS HIPERKOLESZTERINÉMIA  
EGYÜTTES ELŐFORDULÁSA**
- **AZ INZULIN REZISZTENCIA SZINDRÓMA TÜNETEI ÉS KEZELÉSE**

## **18:10 PRO DIETETICA METABOLICA DÍJ ÁTADÁSA**

20:00 Vacsora

2023. november. 11., szombat

## 09:30 ÉDES ÉLET A 21. SZÁZADBAN

**HOGYAN SZÓL AZ EUROATLANTI AJÁNLÁS MAGYARUL? (15')**

DR. JÓZSEF ILDIKÓ

**AZ ÉRVÉDŐ ANTIDIABETIKUS KEZELÉS (15')**

DR. REIBER ISTVÁN PHD

**MINDENNAPI SIKEREINK (15')**

DR. MEZŐ IZABELLA

MEGBESZÉLÉS (10')

**DIETETIKA - RICHTER GEDEON – ÉREGÉSSZÉG PÁLYÁZAT  
DIETETIKUS HALLGATÓKNAK**

**A MAGYARORSZÁGON TERMŐ CSONTHÉJAS GYÜMÖLCSÖK BIOAKTÍV VEGYÜLETTARTALMA  
ÉS ANTIOXIDÁNS PROFILJA, VALAMINT EZEN VEGYÜLETEK JELENTŐSÉGE A  
KARDIOVASZKULÁRIS MEGBETEGEDÉSEKBEN (10')**

PAP MARTINA

**A HIPERTÓNIA KÜLFÖLDI ÉS HAZAI DIETETIKAI AJÁNLÁSAINAK SZAKIRODALMI  
ÁTTEKINTÉSE (10')**

GÁLOVA VIKTÓRIA

MEGBESZÉLÉS (5')

11:00 Szünet

## 11:15 DIETETIKA - IDŐS SZÍVEK

**OGYÉI FELMÉRÉSEI ÉS JAVASLATAI 60 ÉV FELETTI EMBEREK ÉTRENDJÉBEN A SZÍV-  
ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN (10')**

MIHÁLDY KINGA

**ÉTREND ÉS PREVENCIÓ SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEKBE – GYAKORLATI LEHETŐSÉGEK  
(10')**

SALÁNKI PÉTER

**SZÉPKORÚAK EREI ÉS TÁPLÁLÁSUK (10')**

HARTMANN GABRIELLA

**SZÉPEN ELMENNI – ÉTRENDI VEZETÉS (10')**

SALÁNKI PÉTER

MEGBESZÉLÉS (10')

12:10 TESZTÍRÁS, KONFERENCIA ZÁRÁSA