



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA Továbbképző Tanfolyama

2024. november 21-23.

Siófok



# PROGRAMELŐZETES

Absztrakt felhívás



A Magyar Atherosclerosis Társaság ezúton,  
**2024. november 21-én**  
18.00 órára **Közgyűlést hív össze.**

A Közgyűlés helye: **Hotel Yacht**  
8600 Siófok, Vitorlás u. 12-14.

A közgyűlés napirendi pontjai:

1. Vezetőség beszámolója
2. Bizottsági beszámolók
3. Főtitkári beszámoló
4. Vezetőség választás
5. Egyéb

Amennyiben a Közgyűlés határozatképtelen,  
a következő Közgyűlés ideje, változatlan  
napirendi pontokkal és helyszínnel:  
**2024. november 22-én** 18.30 óra,  
amely a létszámra való tekintet nélkül  
határozatképes.



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

Tisztelt Kollégák!



A Magyar Atherosclerosis Társaság 2022. októberében tartotta legutóbbi kongresszusát. A kongresszuson a szív-érrendszeri betegségek okainak, pathogenezisének, diagnosztikájának, megelőzésének és terápiájának új eredményeit és a vitákban érlelődő elképzeléseit szeretnénk áttekinteni, számítva a hallgatóság aktív közreműködésére.

A VIII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencián a 2019-es ESC/EAS ajánlást, valamint a hazai sajátosságokat figyelembe véve

módosítottuk a korábbi kardiovaszkuláris prevencióra vonatkozó ajánlásunkat. Az új ajánlás világosan és egyértelműen megfogalmazza az egyes kardiovaszkuláris rizikókat, és azt, hogy milyen terápiás teendő van ezen kategóriákban az atherosclerosis progressziójának csökkentése, illetve a kardiovaszkuláris betegségek megelőzése céljából. Az utóbbi időben egyre több bizonyíték jelent meg arról, hogy a korábban diabetes kezelésére használt inkretin mimetikumok, valamint SGLT-2 gátlók csökkentik a kardiovaszkuláris eseményeket. Az atherosclerosis kialakulásában jelentős és meghatározó szerepe van az LDL-C-nek. Újabb eredmények azt mutatják, hogy az LDL-en kívül az Lp(a) is fontos szerepet játszik az atherosclerosis folyamatában. A lokális érfa gyulladása fokozásán keresztül segítheti elő az atherosclerosis kialakulását. Az új nemzetközi és magyar ajánlások egyértelműek az LDL terápiás célértékeket illetően.

A hazai eredmények azt mutatják, hogy ennek ellenére, a mindennapi klinikai gyakorlatban jelentős elmaradás van. A kongresszus célja az, hogy a populációs-, klinikai és alapkutatások új eredményeinek megismertetésével még hatékonyabbá tegyünk a kardiovaszkuláris betegségek megelőzését és kezelését. A Magyar Atherosclerosis Társaság csatlakozott a ScreenPro FH programhoz, melynek célja, hogy a Magyarországon mintegy 40000-re tehető familiáris hypercholesterinaemiás beteget minél korábban felismerjük és megfelelően kezeljük. A kongresszuson egyik kiemelt téma lesz a familiáris hypercholesterinaemia, a betegek FH regiszterbe történő felvétele és a kezelésével kapcsolatos tapasztalatok.

A ma rendelkezésre álló hatékony terápiás lehetőségek lehetővé teszik azt, hogy ebben a genetikai betegségben szenvedő egyének élettartama és életminősége hasonló legyen az egészséges társaikéhoz. Az atherosclerosis szerteágazó elméleti megközelítése, pathomechanizmusa, színes klinikai képe, bonyolult kölcsönhatásai szükségessé teszik, hogy a lehető legszélesebb körből kerüljenek ki előadónk és hallgatóságunk.

Ezért szakmai területtől és szakmai hovatartozástól függetlenül szívesen látunk mindenkit, aki szeretne hozzájárulni ismereteinek bővüléséhez!

Tisztelettel:

Dr. Paragh György, egyetemi tanár  
a MAT elnöke



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

## A Kongresszus elnöke

**Dr. Paragh György**, egyetemi tanár  
a Magyar Tudományos Akadémia doktora  
a Magyar Atherosclerosis Társaság elnöke

## Tudományos Szervező Bizottság

elnök: **Dr. Karádi István**, egyetemi tanár  
a Magyar Tudományos Akadémia tagja  
a Magyar Atherosclerosis Társaság alelnöke

tagok: **Dr. Bajnok László**, egyetemi tanár  
**Dr. Harangi Mariann**, egyetemi tanár  
a Magyar Atherosclerosis Társaság főttkára  
**Dr. Landi Anna** PhD, főorvos  
**Dr. Márk László** PhD, c. egyetemi tanár  
**Dr. Pécsvárady Zsolt**, c. egyetemi tanár  
**Dr. Reiber István** PhD, c. egyetemi docens  
a Magyar Atherosclerosis Társaság titkára  
**Salánki Péter**, Dietetikai Szekció vezetője  
**Dr. Simonyi Gábor** PhD, főorvos  
**Dr. Somogyi Anikó**, egyetemi tanár  
**Dr. Szamosi Tamás**, c. egyetemi tanár

## Tudományos információ:

**Dr. Paragh György**, egyetemi tanár  
Tel.: 06-52-255-101  
E-mail: [paragh@belklinika.com](mailto:paragh@belklinika.com)

## A Kongresszus szervezője:



**EXPERT  
QUALITY**  
Kongresszusi és  
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Tel.: 06 1 332-4556

Weboldal: <http://www.eqcongress.hu>

### Szervezési és kiállítási információ:

Szalma Márta  
E-mail: [szalma@eqcongress.hu](mailto:szalma@eqcongress.hu)

### Regisztráció és szállás információ:

Szalma Alexandra  
E-mail: [szalma.alex@eqcongress.hu](mailto:szalma.alex@eqcongress.hu)



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2024. november 21-23.

A Kongresszus időpontja: **2024. november 21-23.**

A Kongresszus helyszíne: **Hotel Yacht** / 8600 Siófok, Vitorlás u. 12-14.

## A KONGRESSZUS TERVEZETT FŐTÉMÁI:

- Érelmeszesedés és szívelégtelenség
- Diabetes mellitus és érelmeszesedés
- Diabetes mellitusban, cerebrovasculáris érelmeszesedésben, vese-betegségben és hyper- és dyslipoproteinaemiában szenvedő egyének kezelése
- Metabolikus syndroma
- Abdominális elhízás, elhízás és a zsírszövet
- Az érelmeszesedés genetikája
- Globális kardiometabolikus kockázat
- Endothel dysfunkció
- A „kockázatjelző” biológiai paraméterek
- Lipázok, lecitin-koleszterin-acil-transzferáz, koleszterin-észter-transzfer protein
- Oxidatív stressz, lipid peroxidáció és antioxidánsok
- Lipoprotein (a)
- Az érelmeszesedés invazív és non-invazív vizsgálata
- LDL aferesis
- Statinok
- Az életmódterápia jelentősége az atherosclerosis progressziójának csökkentésében
- A gyógyszeres kezelés lehetősége hyperlipidaemiában
- Atherosclerosis és gyulladás
- Az érelmeszesedés thrombotikus rizikófaktorai
- A lipidanyagcserében szerepet játszó receptorok
- A diéta és életmód szerepe az atherosclerosis progressziójának csökkentésében
- NAFLD, NASH és atherosclerosis
- Epidemiológiai adatok a kardiovaszkuláris betegségekben
- Kardiovaszkuláris megelőzés lehetőségei gyermekkorban
- Kardiovaszkuláris kockázat nőkben és időskorban
- Új kockázati tényezők
- Perifériás érbetegségek megelőzése
- Stroke

A Kongresszus Tudományos Bizottsága várja a főtémákhoz kapcsolódóan előadások, poszter prezentációk bejelentését, minden a témákkal foglalkozó kollégától.



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

## BEKÜLDÉS

- Az **előadás-, poszter bejelentés** online történik a Szervezőiroda honlapján keresztül. A honlap elérhetősége: [www.eqcongress.hu](http://www.eqcongress.hu)
- Beküldési határidő: **2024. augusztus 22.**

Interneten elérhető információk honlapok: [www.atherosclerosis.hu](http://www.atherosclerosis.hu)  
[www.eqcongress.hu](http://www.eqcongress.hu)

**A 35 évnél fiatalabb előadók részére a „Legjobb előadás”, a 35 évnél fiatalabb poszterbemutatók részére a „Legjobb poszter” díjat hirdetjük meg.**

## AKKREDITÁCIÓ:

A kongresszus a **DE ÁOK/2024.II/00068** kódszámon **46 pontra** akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, tesztvizsgával.

Szakképesítések, amelyekhez **szakma szerint pontszámként elszámolható**

ANESZTEZIOLÓGIA-INTENZÍV TERÁPIA	GERIÁTRIA	KLINIKAI GENETIKA
BELGYÓGYÁSZAT	GERONTOLÓGIA	NEFROLÓGIA
BELGYÓGYÁSZATI ANGIOLÓGIA	HÁZIORVOSTAN	PATHOLOGIA
CSECSEMŐ-GYERMEKGYÓGYÁSZAT	IMMUNOLÓGIA	SEBÉSZET
DIABETOLÓGUS	KARDIOLÓGIA	ENDOKRINOLÓGIA ÉS ANYAGCSERE-BETEGSÉGEK

**A továbbképzés a szakdolgozók részére is akkreditált.**

## Fontosabb dátumok:

• Kedvezményes jelentkezés befizetési határideje	<b>2024. július 31.</b>
• Absztrakt beküldési határidő	<b>2024. augusztus 22.</b>
• Szállásdíj befizetésének/lemondásának határideje	<b>2024. szeptember 12.</b>
• Részvétel lemondás határideje	<b>2024. október 21.</b>

## RÉSZVÉTELI DÍJ (az árak az ÁFA-t tartalmazzák)

A Magyar Atherosclerosis Társaság tagjának az tekinthető, aki 2024. február 29-ig rendezte tagdíját!

Kategóriák	2024. 07. 31-ig befizetve	2024. 11. 14-ig befizetve	2024. 11. 14-után és a helyszínen befizetve
<b>MAT tagja</b>	35.000.- Ft	45.000.- Ft	50.000.- Ft
<b>Nem tagok</b>	45.000.- Ft	55.000.- Ft	65.000.- Ft
<b>35 éven aluli MAT tag</b>	25.000.- Ft	30.000.- Ft	35.000.- Ft
<b>Napijegy</b>	20.000.- Ft	30.000.- Ft	
<b>Nem támogató Cégeképviselő</b>	50.000.- Ft	80.000.- Ft	110.000.- Ft



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

Ebéd: 10.900 Ft/fő (büfé, az ár tartalmazza az adókat)

A **részvevők regisztrációs díja** tartalmazza a tudományos programon való részvételt és a kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzőt, kávészüneteket, a fogadáson való részvételt, valamint a pontszerző igazolást.

A **Napijegy díja** tartalmazza a tudományos programon való részvételt és a kiállítás megtekintését, kávészüneteket, az adott napon, valamint a programfüzetet, és a névkitűzőt.

A részvételi díj 25 000Ft értékben természetbeni juttatást tartalmaz (kávészünetek, étkezés), mely a számlán megjegyzésként feltüntetésre kerül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli.

**A kongresszuson való részvételre a jelentkezés módja: online a Szervezőiroda honlapján keresztül. Információ: E-mail: [szalma.alex@eqcongress.hu](mailto:szalma.alex@eqcongress.hu)**

## Helyszíni regisztráció:

2024. november 21. (csütörtök):	11.00-18.00
2024. november 22. (péntek):	8.30-18.00
2024. november 23. (szombat):	8.00-14.00

## Fizetési határidők

A részvételi díj, a szállás és a vacsora díja a számlán, ill. a visszaigazolásban megadott időpontig fizetendő.

## Visszaigazolás, számlázás

A szervező iroda a megrendelt szolgáltatásokat visszaigazolja, egyben megküldi az igényelt átutalási számlát.

Ha költségeit részben vagy egészben a munkahelye vagy szponzor fizeti, kérjük, hogy pontosan jelölje meg jelentkezési lapján a számlázási nevet és címet, és a költségvállaló cégszerű aláírásával küldje vissza a szervező irodának.

## Lemondási feltételek

A szállás kifizetését/lemondását 2024. szeptember 12-ig / a részvétel lemondását 2024. október 21-ig kizárólag írásban fogadjuk el.

Módosítások, lemondások miatti számlamódosítások díja 5.000 Ft.

## Felelősség-és egyéb biztosítás

A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.



## PROGRAM ELŐZETES

### AZ ATHEROSCLEROSIS RIZIKÓBECSLÉSE

**Dr. Benczúr Béla**

Az atherosclerosis részletes rizikó stratifikációja kitüntetett fontosságú

**Prof. dr. Bajnok László**

Az atherosclerosis részletes rizikó stratifikációja kitüntetett fontosságú. Kontra

**Dr. Schneider Károly**

A krónikus vesebetegség hogyan befolyásolja az atherosclerosis rizikó felmérését?

**Dr. Kovács Imre**

A diabétesz hogyan befolyásolja az atherosclerosis rizikó felmérését?

**Dr. Barna István**

Magyarország átfogó egészségügyi szűrőprogramjának első 15 éve

### LP(A) JELENTŐSÉGE AZ ATHEROSCLEROSISBAN ÉS A CSÖKKENTÉSÉNEK LEHETŐSÉGEI

**Prof. dr. Karádi István**

Az Lp(a) szerepe az atherosclerosisban

**Prof. dr. Paragh György**

Az Lp(a) csökkentésének lehetőségei

**Prof. dr. Harangi Mariann**

Lp(a) genetikája, szérumszintjének meghatározása és annak nehézségei

### A HYPERTRIGLYCERIDAEMIA OKAI, TÜNETEI ÉS TERÁPIÁS LEHETŐSÉGEI

**Dr. Reiber István**

A triglicerid és a trigliceriddús lipidek szerepe és hatásai az emberi szervezetben.

LDL számítás trigliceridfüggő módjai

**Dr. Fülöp Péter**

A triglicerid metabolizmusát befolyásoló terápiás lehetőségek

**Dr. Reiber István**

A triglicerid anyagcserét befolyásoló terápiák a klinikai vizsgálatokban

**Prof. dr. Harangi Mariann**

Extracorporalis kezelés hyperlipoproteinaemiákban





# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

## OBEZITÁS – METABOLIKUS SZINDRÓMA

**Dr. Sipos Evelyn**

A metabolikusan egészséges elhízás; mítosz vagy valóság?

**Dr. Horváth Gábor**

Egy szoros kapcsolat: az elhízás és a zsírmáj

**Dr. Medvegy Mihály**

Az elhízás és a szív

**Dr. Simonyi Gábor**

Az elhízás kezelésének holisztikus szemlélete, a legújabb hazai irányelv alapján

**Antal Emese**

A diéta szerepe a testsúly csökkentésében és annak megtartásában

**Dr. Sárszegi Zsolt**

Mozgásterápia és aerob kapacitás növelés hatása az obezitás kezelésében

## DIABÉTESZ

**Prof. dr. Somogyi Anikó**

**Dr. Cervenák László**

Új lehetőségek a diabetesz kezelésében- összejt

terápia **Dr. Lukács Krisztina**

Az 1-es típusú diabetesz genetikája

**Dr. Nagy Géza**

MODY

**Dr. Sármán Bea**

PCO diagnózisa

**Dr. Puztai Péter**

A fiatal korban diagnosztizált cukorbetegség

## AKUT CORONARIA SZINDRÓMA, LIPIDCSÖKKENTÉS, PLAKK REGRESSZIÓ, TELEMEDICINA JELENTŐSÉGE AZ AKUT KORONÁRIA CSÖKKENTÉSÉBEN

**Dr. Simon Attila**

ACS 2023-as guideline

**Prof. dr. Márk László**

ACS lipidcsökkentése

**Dr. Kiss Róbert**

Plakkregresszió

**Dr. Nagy Gergely**

A telemedicina szerepe a nagykockázatú szívbetegék kezelésében



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

## ATHEROSCLEROSIS PREVENCIÓJA GYERMEKKORBAN

**Dr. Erhardt Éva**

Az inzulin rezisztencia szindróma felismerése és kezelése a gyermekgyógyászatban

**Prof. dr. Szamosi Tamás**

A familiaris hiperkoleszterinémia felismerése és kezelése gyermek és serdülőkorban

**Dr. Király-Szalkanovics Bernadett Ágnes**

A diabetes mellitus kapcsolata a gyermek és serdülőkori cardiovascularis prevencióval

**Dr. Réthy Lajos Attila**

A gyermekkori allergia és az elhízás, mint rizikófaktor összefüggései

**Dr. Jambrik Gergely**

Gyermek és serdülőkori familiaris hiperkoleszterinémia a beteg és hozzátartozói szemszögéből

**Dr. Rovacs Melinda**

Gyermekgyógyászati cardiovascularis prevenció a gyermek házi orvos szemszögéből

## ATHEROSCLEROSIS ÉS PAD

**Dr. Kolossváry Endre**

PAD epidemiológia (hazai és nemzetközi adatok)

**Dr. Farkas Katalin**

PAD korai felismerésének jelentősége a globális CV prevencióban

**Prof. dr. Járai Zoltán**

PAD és kardiológia

**Prof. dr. Jermendy György**

PAD és diabetológia

**Prof. dr. Pécsvárady Zsolt**

Az artériás és vénás betegségek közös patomechanizmusa

## DIETETIKAI SZEKCIÓ

### I. EMÉSZTÉSÜNK ÉS EREINK

**Őri-Szennai Dóra**

A szájüreg egészsége és a kardiovaszkuláris betegségek kapcsolata a táplálkozás vonatkozásában

**Lada Szilvia, Martonosi Adrienn**

Gyulladásos bélbetegségek és kardiovaszkuláris betegségek közös étrendi kezelése

**Klesch Andrea**

Különbféle olajok a speciális gyógyászati célokra szánt élelmiszerekben és hatásuk a szisztémás gyulladásra



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

## **Fekete Andrea**

Anyagcsere betegségek és a mikrobiom iker vizsgálatokban

## **Dr. Breitenbach Zita**

Diabéteszes gasztroparézis és enteropátia kapcsolata a kardiovaszkuláris kockázattal az étrend tükrében

**Lichthammer Adrienn**, Dr. Ábel Tatjana, Csajbókné Dr. Csobod Éva, Zsákai Antal  
Egy képpalkotó vizsgálathoz kapcsolódó étrendi megfontolások

## **Koszeicz Anna**

Mikrotápanyagok szerepe a kardiovaszkuláris megbetegedések rizikójának csökkentésében

## **II. KÖZÉTKEZTETÉSI KÖRKÉP**

### **Prof. Dr. Verzár Zsófia**

Tojás – hitek, tévhitek, tények

### **Dolgos Judit**

Speciális gyermekotthonok és egésznapos ellátást nyújtó bentlakásos gyermekotthonok közétkeztetésének táplálkozás-egészségügyi vizsgálata

### **Zentai Andrea**

Édesítőszer használata a Magyarországon forgalmazott élelmiszerekben

### **Gyuricza Ákos**

Új alapanyagok, receptek a preventív közétkeztetésben

### **Hartmann Gabriella**

A különböző ételféleségek korszerűsítésének lehetőségei a változatos közétkeztetésért

## **III. ÉREGÉSZSÉG HALLGATÓI PÁLYÁZAT**

**PÁLYAMUNKA PREZENTÁCIÓ (PÉCS)**

## **IV. KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZAT CSÖKKENTÉS GYERMEK ÉS FELNŐTT KORBAN**

### **Zsilák Katalin**

Gyermekkori lipid eltérések CVD prevenció

### **Felek Mihály**

Gyermek és serdülőkori hipertónia megelőzése, kezelése, rehabilitációja

### **Tisza Boglárka Bernadett**

Táplálkozás és haemoreológia

### **Börzsök Nikolett**

Sebészeti betegek tápláltsági állapota



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2024. november 21-23.

**Bolgár Tímea, Lada Szilvia**

Szegedi Tudományegyetem Kardiometabolikus Rehabilitációs Osztály Prevenációs programjának bemutatása – KEZDETEK!

**Koncz Karolina, Ghanen Laura**

Szegedi Tudományegyetem Kardiometabolikus Rehabilitációs Osztály Prevenációs programjának bemutatása – JELEN!

**Salánki Péter**

Stroke rehabilitáció és táplálás a másodlagos vaszkuláris szövödmények kivédésére

**Mihálydy Kinga Lucia**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának 2010-2020-2030 eredményei a kardiovaszkuláris betegségek megelőzése szempontjából

## TÁRSASÁGI PROGRAMOK:

### ● 2024. november 21. csütörtök

Szabad program

### ● 2024. november 22. péntek

Társasági Vacsora, a kongresszus helyszínén

(A regisztrációs díj tartalmazza.)

## SZÁLLÁS ÉS HELYSZÍN

### ◆ Hotel Yacht\*\*\*\* Wellness & Business

/H-8600 Siófok, Vitorlás u. 14./

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetés határideje: **2024. szeptember 12.**

Ez után kizárólag lekérést követően, a kapacitások függvényében tudunk szálláshelyet biztosítani!

**A szoba ára tartalmazza: a büféreggelit, a büféebédet a foglalt éjszakánkénti alkalommal, a wellness használatot, valamint a kötelező adókat.**



Siófok egyik legszebb kilátását kínáló szállodája a vitorláskikötőben közvetlenül a vízparton helyezkedik el. A szálloda 2015-ben teljeskörűen felújításra került, illetve kibővítették az épületet új szobákkal, konferencia központtal és egy új gyógyászati-, egészségügyi szolgáltató központtal is. A szálloda egész épülete és valamennyi szobája nem dohányzó.



# A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2024. november 21-23.




**Szobák felszereltsége / Standard (5 szoba), Classic (21 szoba):** A stílusos, modern, ugyanakkor barátságos berendezésű szobák LCD Tv-vel, telefonnal, légkondicionálóval, minibárral, széffel a fürdőszobák hajszárítóval felszereltek.

**Superior (41 szoba):** Pótágyazható, vízfóralóval felszerelt. A vendégek részére korlátlan WiFi internet használatot biztosítanak mind a szobákban, mind pedig a közösségi terekben.

**Parkolás:** a szálloda előtti közterületen díjmentes, a szálloda zárt parkolójában 2 000.-Ft / autó / éj. **Bejelentkezés:** 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.



## MEGKÖZELÍTHETŐSÉG

 **Megközelítés vonattal** (kérjük a menetrendet a <https://jegy.mav.hu/> weblapon indulás előtt ellenőrizték)

**Budapest** IC menetidő: 1.20 perc

Bp. Déli Pu. – Siófok

Indulások: minden óra 35 perckor indul IC.

Vissza út: Siófok - Bp. Déli Pu.

Indulások: minden óra 15 perckor indul IC.

 **Megközelítés autóval:**  
**Budapestről (M7)**

