



FAT - 2025

AZ ÉRVÉDELEM AZ ALAPELLÁTÁSBAN KEZDŐDIK



ELŐZETES PROGRAM

2025. november 14-15.
Székesfehérvár

Kedves Kollégák!

Az idén már 9. alkalommal várunk minden érdeklődő egészségügyi dolgozót a Fehérvári Atherosclerosis Találkozóra, a FAT-ra.

Várunk minden ápolót, asszisztenst, dietetikust, orvost, akinek fontos az érbetegségek megelőzése, azok felismerése és kezelése, az aktív egészség élethosszig tartó megőrzése.

A 9. FAT programja az ÉRVÉDELEM szerteágazó vonatkozásaival foglalkozik. A korábbiakhoz hasonlóan szeretnénk az obezitas, a diszlipidémia, a diabétesz, a hipertónia és az ezek következtében létrejövő érbetegségek kezeléséről beszélgetni, ha kell vitatkozni, a mindennapi munkához, küzdelemhez segítséget nyújtani.

A Királyok Városa, Székesfehérvár 2025. novemberében is várja a visszatérő és az új résztvevőket, hogy találkozzunk a Hotel Magyar Király hangulatos falai között.

Üdvözlettel:
Dr. Reiber István
főszervező



A rendezvény helyszíne:
Mercure Székesfehérvár Magyar Király****
8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2025. november 14.	08.00-18.00-ig
2025. november 15.	08.00-12.00-ig

Szervezők



**FEJÉR VÁRMEGYEI SZENT GYÖRGY
EGYETEMI OKTATÓ KÓRHÁZ**

8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 3.

Dr. Reiber István PhD c. egyetemi docens

Telefon: (22) 535-692 Fax: (22) 535-690

E-mail: ireiber2@mail.fmkorhaz.hu

Szervezőiroda



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Tel: 06 1 311-6687

E-mail: szalma.alex@eqcongress.hu

JELENTKEZÉS

1. A rendezvényen való részvételre a jelentkezés elektronikus úton történik a kongresszus honlapjáról: [http://www.eqcongress.hu/aktuális kongresszusok](http://www.eqcongress.hu/aktuális_kongresszusok). Regisztrációját és szállásfoglalását akkor tekintjük véglegesnek, ha a regisztrációs díj és a megrendelt szolgáltatások költsége bankszámlánkra beérkezik.
2. Szponzorált részvétel: kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!

AZ ÉRVÉDELEM AZ ALAPELLÁTÁSBAN KEZDŐDIK

3. Természetbeni juttatások: A részvételi díj, étkezést is tartalmaz (kávészünet, fogadás), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
4. A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Kategóriák	2025. 08.25. után befizetve	2025. 11.06. után és a helyszínen befizetve
MAT tag:	25.000.- Ft	30.000.- Ft
Nem tag:	30.000.- Ft	35.000.- Ft
Szakdolgozók:	24.000.- Ft	28.000.- Ft
Kísérő Vacsora:	18.000.- Ft	

Ebéd – a rendezvény helyszínén: 9.500.- Ft/alk.

(menü ásványvízzel, kávéval, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

Részvételi díjak tartalma:

A teljes részvételi díj tartalmazza a rendezvény tudományos programjain való részvételt, a kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzőt, a kávészünetet és a vacsorán való részvételt. Tartalmazza továbbá a pontszerző igazolást.

AKKREDITÁCIÓ:

A továbbképzés tudományos programja a PTE ÁOK /2025.II/00064 kódszámon **32** pontra akkreditált, szabadon választott egyetemi tanfolyam, **tesztvizsgával**.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerint pontszámként elszámolható:

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. belgyógyászat | 7. foglalkozásegészségügy |
| 2. belgyógyászati angiológia | 8. háziorvostan |
| 3. diabetológus | 9. kardiológia |
| 4. dietetika | 10. megelőző orvostan és népegészségtan |
| 5. érsebészet | 11. nefrológia |
| 6. foglalkozás-orvostan | 12. neurológia |

PROGRAMELŐZETES

2025.11.14.

Péntek

08:45 MEGNYITÓ

DR. CSER-PALKOVICS ANDRÁS SZÉKESFEHÉRVÁR POLGÁRMESTERE

DR. BAKOS GÁBOR FVSZGYEOK FŐIGAZGATÓJA

DR. REIBER ISTVÁN FAT FŐSZERVEZŐJE

09:00 KARDIOVASZKULÁRIS PRIMÉR PREVENCIÓ 2025-BEN

Üléselnök: **PROF. DR. KARÁDI ISTVÁN**

A MEGELŐZHETŐ KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓFAKTOROK

PROF. DR. PARAGH GYÖRGY

Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Betegségek Tanszék

PRIMÉR PREVENCIÓS AJÁNLÁSOK

PROF. DR. BAJNOK LÁSZLÓ

Pécsi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika

PRIMÉR PREVENCIÓ AZ ALAPELLÁTÁSBAN

DR. TÖRÖK PÉTER

Háziorvosok Kollegiális Vezetője

**MENNYIRE LEHETNEK HASZNOSAK KARDIOMETABOLIKUS SZEMPONTBÓL
ÉLVEZETI CSEMEGÉINK**

SALÁNKI PÉTER

Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona

10:00 A GYERMEKEKNÉL INDUL AZ ÉRBETEGSÉG

Üléselnök: **DR. KÁLMÁN ANDREA**

MENNYIRE EGÉSZSÉGESEK GYERMEKEINK

DR. VAJDA MARIANN

Gyermeckgyógyász Háziorvos

MIT TEHETÜNK GYERMEKEINKÉRT

DR. BENN ORSOLYA

Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház, Gyermeckgyógyász Főorvos

SPORT ÉS SPORTÉTREND A GYERMEKEK ÉRRENDSZERI FEJLŐDÉSÉBEN

MAJOR ZSUZSANNA PhD

gyermekdietetikus

GYERMEKKORI VESEBETEGSÉGEK KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓS ÉTRENDJE

ARANY HAJNALKA

Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinika

11:00 *Kávészünet*

11:15 A HASBAN DŐL EL MINDEN

Üléselnök: **PROF. DR. BAJNOK LÁSZLÓ**

MEGELŐZHETŐ AZ OBEZITÁS?

PROF. DR. SIMONYI GÁBOR

DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ

AZ ÉRBETEGSÉGEK DIAGNOSZTIKÁJA AZ ALAPELLÁTÁSBÓL

DR. SARKADI BALÁZS PHD

Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház

METILCSOPORT DONOR TÁPANYAGOK FOGYSZTÁSÁNAK ÖSSZEFÜGGÉSE A GYERMEKKORI ELHÍZÁSSAL ÉS METABOLIKUS SZINDRÓMÁVAL

SZABÓ NOÉMI, MENDEL EDINA

Pécsi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika

KARDIOMETABOLIKUS PREVENCIÓ HELYE ÉS JELENTŐSÉGE A DIETETIKUS KÉPZÉSBEN

DR. POLYÁK ÉVA

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Táplálkozástudományi
Intézet, Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék

KARDIOMETABOLIKUS PREVENCIÓ ÉS A KÖZÉTKEZTETÉSI ÉLELMISZER KÖZBESZERZÉSBEN REJLŐ LEHETŐSÉGEK

VARGA ANITA

NNGYK Alkalmazott Táplálkozástudományi Osztály

12:30 *Ebédészünet*

13:30 HOGYAN NE LEGYEN MAGAS A VÉRNYOMÁSUNK?

Üléselnök: **DR. NOORI EBRAHIM**

A HIPERTÓNIA A MEGELŐZHETŐ RIZIKÓ FAKTOR

DR. BENCZÚR BÉLA PHD

Tolna Megyei Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat (Kardiológia/Nephrológia)

MIT TEHET A HÁZIORVOS?

DR. BRÁTH ENDRE

Háziorvos

NEPHRO-KARDIOPROTEKTÍV ÉTREND

ZSIBRITA KINGA

NephroHome, Budapest

SPORTOLÓ FIATALOK HIPERTÓNIA PREVENCIÓJA AZ ÉTREND SEGÍTSÉGÉVEL

FELEK MIHÁLY

ALTERNATÍV ÉTRENDOK A SZÍV-ÉRRENDSZER BIZTONSÁGÁÉRT, MEGFELELŐ TELJESÍTMÉNYÉRT A SPORTBAN

SCHMIDT ZSÓFIA

A&S Tractus-Med Kft., Győr

14:45 HOGYAN ZSÍROZZUNK MAGYAR LAPOKKAL?

Üléselnök: **PROF. DR. PARAGH GYÖRGY**

Az LDL-KOLESZTERIN ÉS A MEGELŐZÉS

PROF. DR. MÁRK LÁSZLÓ GYULA

Békés Vármegyei Központi Kórház Pándy Kálmán Kórház

A PRIMÉR PVENCIO LIPID TERÁPIÁJA

DR. REIBER ISTVÁN PhD

Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi és Oktató Kórház

MI ELŐZHETŐ MEG FAMILIÁRIS HYPERCHOLESZTERINAEMIÁBAN?

PROF. DR. HARANGI MARIANN

Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Betegségek Tanszék

DAGANAT ELLENES KEZELÉSEN ÁTESETT GYERMEKEK TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOTA, TEST ÖSSZETÉTELE, LIPID PROFILJA ÉS KARDIOMETABOLIKUS ÉTRENDI AJÁNLÁSA ZSILÁK KATALIN

Szegedi Tudományegyetem, Gyermekgyógyászati Klinika és Gyermekegészségügyi Központ

TRENDEK A 11-18 ÉVES FIATALOK TÁPLÁLKOZÁSÁBAN, FOKUSZÁLVA

A KARDIOVASZKULÁRIS FAKTOROKRA

ANTAL EMESE – PILLING RÓBERT

TÉT Platform Egyesület

GYÓGYSZER-DIÉTA KÖLCÖNHATÁS A KARDIOMETABOLIKUS MEGBETEGEDÉSBEN

SZŰCS ZSUZSANNA

MÁESZ Program, a Szakmai Bizottság vezetőségi tagja

16:15 SZIMPÓZIUM - NOVARTIS

ÚJABB KIHÍVÁSOK, ÚJABB LEHETŐSÉGEK

Moderátor: **DR. REIBER ISTVÁN PhD**

MEDDIG ÉS MIVEL CSÖKKENTHETŐ AZ LDL-C?

PROF. DR. MÁRK LÁSZLÓ

Békés Vármegyei Központi Kórház Pándy Kálmán Kórház

A LIPOPROTEIN(a) TÖRTÉNET

PROF. DR. BAJNOK LÁSZLÓ

Pécsi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika

16:45 A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA BEKÖSZÖN

Üléselnök: **PROF. DR. IZBÉKI FERENC**

HELYETTÜNK VAGY VELÜNK?

DR. RADULY ARNOLD

TELEMEDICINA A MEGELŐZÉSBEN

DR. KÓSA ISTVÁN

NNGYK WHO COSI FELMÉRÉS FIZIKAI AKTIVITÁSRA VONATKOZÓ EREDMÉNYEK

ZENTAI ANDREA

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

LA10 ÉS HERAKLÉSZ PROGRAM: OLIMPIAI KÖZPONTOK ÉTKEZÉSÉNEK

KIALAKÍTÁSA

KÖRÖSI ÉVA

Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

SPORTTÁPLÁLKOZÁS, MINT ÉRRENDSZERI REHABILITÁCIÓ ÉTKEZÉS

ÉSIK JUDIT

Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

18:00 RICHTER GEDEON ÉREGÉSZSÉG PÁLYÁZAT DIETETIKUS HALLGATÓKNAK

IN MEMORIAM

- **KEGYES RÉKA (1975-2024)**
- **ARATÓ GYÖRGYI**

PRO DIETETICA METABOLICA Díj ÁTADÁSA

20:00 VACSORA

2025.11.15.

Szombat

09:00 A HOSSZÚ, ÉDES ÉLETHEZ NORMÁL VÉRCUKOR KELL

Üléselnök: **DR. JÓZSEF ILDIKÓ**

A 2-ES TÍPUSÚ DIABÉTESZ MELLITUS MEGELŐZÉSE

PROF. DR. SOMOGYI ANIKÓ

Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Haematológiai Klinika

DIABÉTESZ AZ ALAPELLÁTÁSBAN

DR. BAKRÓ ILDIKÓ

Háziorvos

REUMATOLÓGIAI GYÓGYSZEREK KARDIOMETABOLIKUS MELLÉKHATÁSAINAK ÉTRENDI PREVENCIÓJA

SALÁNKI PÉTER

Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona

REUMATOID ARTRITIS ÉS KARDIOVASZKULÁRIS BETEGSÉGEK KAPCSOLATA ÉS ÉTRENDI TERÁPIÁJA

DR. BREITENBACH ZITA

Pécsi Tudományegyetem EK, Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet

Táplálkozástudományi és Dietetikai Tanszék

A SZELÉN ÉS A CoQ10 EGYÜTTES HATÁSA A BIOLÓGIAI ÉLETKORRA A KISEL10 VIZSGÁLAT TÁVLATÁBÓL

KOSZECZ ANNA

dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember

10:15 SZIMPÓZIUM - AMGEN

VÁLTOZTAK-E CÉLJAINK ÉS ESZKÖZEINK?

Moderátor: **DR. MEZŐ IZABELLA**

AZ ÚJ EURÓPAI AJÁNLÁSOK AZ EREINKÉRT

DR. REIBER ISTVÁN

Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház

A SZTATINOKON ÉS AZ EZETIMIBEN TÚLI LIPIDCSÖKKENTÉS SZEREPE ÉS HELYE A NAPI GYAKORLATBAN

PROF. DR. MÁRK LÁSZLÓ

Békés Vármegyei Központi Kórház Pándy Kálmán Kórház

10:45 A PERIFÉRIÁN A HELYZET VÁLTOZATLAN?

Üléselnök: **DR. LŐRINCZ ÁKOS MÁRTON PHD**

A PERIFÉRIÁS ÉRBETEGSÉG MEGELŐZÉSE

DR. FARKAS KATALIN

Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológia

KARDIO-METABOLIKUS KONTINUUM /15'

DR. REIBER ISTVÁN PHD

Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház

EGY KÉPALKOTÓ VIZSGÁLATHOZ KAPCSOLÓDÓ ÉTRENDI MEGFONTOLÁSOK

**LICHTHAMMER ADRIENN, DR. ÁBEL TATJANA, CSAJBÓKNÉ DR. CSOBOD ÉVA,
ZSÁKAI ANTAL**

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar

ÉTRENDI MEGFONTOLÁSOK SZÍVELÉGTELENSÉG ESETÉN, KITÉRVE A PRE- ÉS POSZTTTRANSZPLANTÁCIÓS AJÁNLÁSOKRA

GHANEM LAURA

Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Dietetikai Szolgálat

PESZTICID MARADVÁNYOK ÉS A KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZAT

KAPCSOLATA

TISZA BOGLÁRKA

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Táplálkozástudományi és Dietetikai
Intézet*

VÁRANDÓSSÁG ALATTI VITAMINKIEGÉSZÍTÉS HATÁSA AZ IN VITRO

FERTILIZÁCIÓVAL FOGANT ÚJSZÜLÖTT FEJLŐDÉSÉRE

OLÁH TICIA, MENDEL EDINA

Pécsi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika

12:15 **TESZTÍRÁS**

12:30 *A KONFERENCIA ZÁRÁSA*

SZÁLLÁSAJÁNLAT

Mercure Székesfehérvár Magyar Király****

8000 Székesfehérvár, Fő u. 10.

Székesfehérvár a királyok városa, a Hotel Magyar Király**** a város királyi szállodája." A rendezvény helyszíne, a négycsillagos Hotel Magyar Király**** a közel 200 éves patinás műemlék épületben kívülből megújulva várja vendégeit. A Hotel belsőépítészete a korhű stílusirányzat modern ábrázolására törekedett. A belső környezet a kő, a fa, a fém és az üveg használatának harmóniáját sugározza, megteremtve ezzel egy rendkívül elegáns, mégis modern megjelenést.

A szobaár tartalmazza a gazdag svédasztalos büféreggelit, valamint WIFI internet csatlakozási lehetőséget, és a kötelező adókat.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, lobby bár, folyamatos recepciós szolgálat, szobaszerviz, fax, fénymásoló, széf, WIFI a közösségi terekben és a szobákban, minibár, wellness.

Szobák felszereltsége: Nemdohányzó szobák, vezeték nélküli internet-hozzáférés, telefon, LCD monitoros televízió, légkondicionáló, minibár, szobai széf, tea- és kávéfőzési lehetőség.

Bejelentkezés: 14:00 Kijelentkezés: 10:00 – késői kijelentkezés: 18:00-ig (8000 Ft)



A 2021. szeptember 1-jén hatályba lépett a turisztikai térségek fejlesztésének állami feladatairól szóló 2016. évi CLVI. törvény módosítása, mely alapján minden vendég törvényben meghatározott személyes adatát a szálláshely-szolgáltató érkeztetéskor, okmányolvasón keresztül, a szálláshelykezelő szoftverben rögzíteni, majd a Vendég Információs Zárt Adatbázisba (VIZA) továbbítani köteles. Ebből kifolyólag kérjük szállóvendégeinket, hogy a recepción történő bejelentkezéskor személyes okmányukat (útlevél, személyigazolvány vagy jogosítvány) legyenek kedvesek leolvasás céljából átadni.

